					ΑΣ ΚΟΡΙΟΛΑΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2017-18						
ΔΕΥΤΕΡΑ		**ΤΡΙΤΗ**		**ΤΕΤΑΡΤΗ**		**ΠΕΜΠΤΗ**		**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**		**ΣΑΒΒΑΤΟ**	
Αίθουσα 1		**Αίθουσα 1**		**Αίθουσα 1**		**Αίθουσα 1**		**Αίθουσα 1**		**Αίθουσα 1**	
17.00-18.00	Tae Kwon Do (6-12 ετών)	*17.00-18.00*		*17.00-18.00*	Tae Kwon Do (6-12 ετών)	*17.00-18.00*		*17.00-18.00*	Tae Kwon Do (6-12 ετών)		
18.00-19.00	Tang Soo Do (3-5 ετών)	*18.00-19.00*	Judo παιδικό	*18.00-19.00*	Krav Maga Kids	*18.00-19.00*	Judo παιδικό	*18:00-19:00*	Tang Soo Do (6-12 ετών)	*12.00-13.00*	Judo παιδικό
19.00-20.30	Σπαθασκία (H.E.M.A.)	*20.00-21.30*	M.M.A. (Mixed Martial Arts)	*19.30-21.00*	Σπαθασκία (H.E.M.A.)	*20.00-21.30*	M.M.A. (Mixed Martial Arts)	*19.30-21.00*	Σπαθασκία (H.E.M.A.)	*13.00-14.30*	Bartitsu (Smallsword)
20.30-22.00	Ninjutsu	*21.30-22.30*	Sayoc Kali	*21.00-22.30*	Kendo	*21.30-22.30*	Sayoc Kali	*21.00-23.00*	Ninjutsu		
22.00-23.00	Bartitsu (canne defense)										
Αίθουσα 2		**Αίθουσα 2**		**Αίθουσα 2**		**Αίθουσα 2**		**Αίθουσα 2**		**Αίθουσα 2**	
17.00-18.00	Krav Maga Kids	*17.00-18.00*	Ζουζούνια (18-36 μηνών)	*17.00-18.00*	Ζουζούνια (18-36 μηνών)	*17.00-18.00*	Ζουζούνια (18-36 μηνών)	*17.00-18.00*	Krav Maga Kids	*12.00-13.00*	Krav Maga
18:00-19:00	Crossfit	*18:00-19:00*	Crossfit	*18:00-19:00*	Tang Soo Do (3-5 ετών)	*18:00-19:00*	Crossfit				
19.00-20.00	Tang Soo Do (6-12 ετών)	*19.00-20.00*	Krav Maga	*19.00-20.00*	Tang Soo Do (6-12 ετών)	*19.00-20.00*	Krav Maga	*19.00-20.00*	Yoga		
20.30-21.30	Tai Chi	*20.00-21.00*	Tai Chi	*20.30-21.30*	Yoga	*20.00-21.00*	Tai Chi	*20.30-21.30*	Sayoc Kali		
21.30-23.000	Kendo	*21.00-22.00*	Yoga	*21.30-22.30*	Bartitsu (Jiu Jitsu)	*21.00-23.00*	Ninjutsu	*21.30-23.00*	Kendo		
Αίθουσα 3		**Αίθουσα 3**		**Αίθουσα 3**		**Αίθουσα 3**		**Αίθουσα 3**		**Αίθουσα 3**	
10.00-11.00	Kick Boxing + Πυγμαχία	*10.00-11.00*	Kick Boxing + Πυγμαχία			*10.00-11.00*	Kick Boxing + Πυγμαχία	*10.00-11.00*	Kick Boxing + Πυγμαχία		
										13.30-15.00	M.M.A. (Mixed Martial Arts)
16.30-18.00	Πυγμαχία	*17.00-18.00*	Kick Boxing παιδικό	*16.30-18.00*	Πυγμαχία	*16.30-18.00*	Πυγμαχία	*17.00-18.00*			
18.00-19.00	Kick Boxing 1	*18.00-19.00*	Kick Boxing 1	*18.00-19.00*	Kick Boxing παιδικό	*18.00-19.00*	Kick Boxing 1	*18.00-19.00*	Kick Boxing παιδικό		
19.00-20.00	Kick Boxing 2	*19.00-20.00*	Kick Boxing 2	*19.00-20.00*	Kick Boxing 3 + Πυγμαχία	*19.00-20.00*	Kick Boxing 2	*19.00-20.00*	Kick Boxing 1 + 2+3		
20.00-21.00	Kick Boxing 3 + Πυγμαχία	*20.00-21.00*	Kick Boxing 3 + Πυγμαχία	*20.00-21.00*	Crossfit	*20.00-21.00*	Kick Boxing 3 + Πυγμαχία	*20.00-21.30*	Kick Boxing 4 + Πυγμαχία		
21.00-22.30	Kick Boxing 4 + Πυγμαχία	*21.00-22.30*	Kick Boxing 4 + Πυγμαχία	*21.00-22.30*	Kick Boxing 4 + Πυγμαχία	*21.00-22.30*	Kick Boxing 4 + Πυγμαχία	*21.30-22.30*	Bartitsu (Pugilism)		